

PERGUNTA:

Eu queria perguntar: se a senhora tivesse uma mensagem aos líderes mundiais, o que a senhora lhes diria?

SUPREMA MESTRA CHING HAI:

Eu lhes diria que usassem seu imenso poder para mudarem a dieta do planeta e adotarem, de imediato, novas tecnologias e energia sustentável. E dessem eles mesmos um exemplo tornando-se vegetarianos ou veganos. Usassem seu imenso poder para estabelecerem uma nova dieta ao planeta: a dieta vegetariana.

PERGUNTA:

Sim. Obrigada, Mestra.

SUPREMA MESTRA CHING HAI:

Primeiro eles precisam ser vegetarianos e depois exercer realmente seu poder. Eles poderiam fazer isso proibindo a carne também, citando todo o mal que a carne causa aos seres humanos e ao planeta.

Proibir comer carne, exatamente como proibir fumar cigarros e tomar drogas. Isso também é outro tipo de droga prejudicial.

Desejo realmente que nós mantenhamos o planeta, nós continuemos a viver, e os filhos cresçam em um ambiente melhor, mas cabe à humanidade decidir o que ela quer e qual direção ela toma.

PERGUNTA:

Mestra, como a criação de gado é a principal causa de gases do efeito de estufa, parece que o vegetarianismo seria uma solução. Mas a senhora acha que isso bastará?

SUPREMA MESTRA CHING HAI:

Não, não, não disse só vegetarianismo; a tecnologia precisa mudar. Temos vegetarianismo, energia sustentável, carros híbridos, plantio de árvores, orações, lembram-se?

O vegetarianismo traz benefícios de longo prazo, serve para diminuir carma (má retribuição) e para comover a misericórdia do Céu.

PERGUNTA:

Mestra, se a senhora tivesse uma mensagem para o mundo, qual seria?

SUPREMA MESTRA CHING HAI:

Que eu os amo muito.

PARA MAIS INFORMAÇÕES URGENTES:

www.SupremeMasterTV.com/pt/SOS



**Seja Vegetariano, Vire Ecológico
Para Salvar o Planeta!**

PARA MAIS INFORMAÇÕES URGENTES:

www.SupremeMasterTV.com/pt/SOS



20/janeiro/2008: Em atenção às preocupações da equipe de Supreme Master TV, Suprema Mestra Ching Hai gentilmente concordou com uma teleconferência para mais discussão e perguntas sobre mudanças climáticas.

Mude Sua Vida ♥ Mude Seu Coração ♥ Mude Sua Dieta ♥ Sem mais matanças ♥ Seja saudável e amoroso

Modo Alternativo de Vida

Exemplos de alimento nutritivo e que salva vidas:

Alimentos	Concentração de proteína (Porcentagem do peso)
Tofu (obtido da soja)	16 %
Glúten (obtido da farinha)	70 %
Milho	13 %
Arroz	8,6 %
Soja, feijão, grão-de-bico, lentilha, etc	10 - 35 %
Amêndoa, noz, castanha de caju, avelã, pinhão, etc	14 - 30 %
Semente de abóbora, de gergelim, de girassol, etc	18 - 24 %

Comprimidos/cápsulas multivitamínicos concentrados também são uma boa fonte de vitaminas, minerais e antioxidantes.
Frutas e legumes são cheios de vitaminas, minerais e antioxidantes e contêm fibras de alta qualidade para manter boa saúde e ter uma vida longa.
Valor diário de referência: 50 gramas de proteína (pessoa adulta normal).
O cálcio de vegetais é mais absorvível do que o de leite de vaca.

- Para diminuir a ameaça real de uma pandemia mundial da gripe aviária
- Para evitar o perigo das doenças da vaca louca (BSE) e de porcos (PMWS), etc
- Para fazer parar o contínuo e horrível sacrifício de bilhões de nossos adoráveis animais domésticos, seres vivos marinhos e amigos de penas diariamente

É sensato mudar definitivamente para uma dieta vegetariana

É Saúde É Compaixão
É Economia É Paz
É Ecologia É Nobre



Oramos por Você.

Salve nossas Vidas! Amamos Você.



Obrigada pela Sua Compaixão.



Para maior conhecimento, favor obter informações através destes sítios eletrônicos:

<http://MAV.contatodireto.comDeus.org>

<http://guiavegano.com>

<http://vegvida.com.br>

<http://veg4life.org>

<http://vegetarianismo.com.br>

ou via correio eletrônico: AL@Godsdirectcontact.org

Supreme Master Television

Programação construtiva para um mundo pacífico.

Disponível pelo mundo todo em 14 plataformas de satélite

e on-line em www.SupremeMasterTV.com

Galaxy 19, Hispasat, Intelsat 805, ABS, Astra 1, AsiaSat 3S, AsiaSat 5, Sky TV
Intelsat 10 na banda C, Intelsat 10 na banda KU, Optus D2, Eurobird 1, Eurobird 2, Hotbird

A Elite Vegetariana e Vegana do Mundo

Filósofos e Líderes Espirituais Paramahansa Yogananda (professor espiritual indiano), Sócrates (filósofo grego), Jesus Cristo, Confúcio (filósofo chinês), Buda Shakyamuni, Lao Tsé (filósofo chinês), São Francisco de Assis (santo cristão italiano), Thich Nhat Hanh (monge/escritor budista vietnamita), Yogi Maharishi Mahesh (líder indiano da Meditação Transcendental), Léon Tolstói (filósofo russo), Pitágoras (matemático/filósofo grego), Zoroastro (fundador iraniano do zoroastrismo), Muhammad Rahnim Bawa Muhaiyadeen (autor islâmico cingalês e santo sufi), etc.

Escritores, Artistas e Pintores Leonardo Da Vinci (artista italiano), Ralph Waldo Emerson (ensaísta/poeta americano), George Bernard Shaw (escritor irlandês), John Robbins (escritor americano), Mark Twain (escritor americano), Dr. Albert Schweitzer (filósofo, médico e músico alemão), Voltaire (escritor francês), Sadegh Hedayat (escritor iraniano), etc.

Cientistas, Inventores e Engenheiros Charles Darwin (naturalista britânico), Dr. Albert Einstein (cientista alemão), Thomas Edison (cientista/inventor americano), Sir Isaac Newton (cientista britânico), Nikola Tesla (cientista/inventor servo-americano), Henry Ford (fundador americano da Ford Motors), Dra. Jane Goodall (primatóloga, etóloga e antropóloga britânica), etc.

Políticos, Estadistas, Juristas e Ativistas Dr. Carlos Ayres Britto (ministro do Supremo Tribunal Federal e presidente do Tribunal Superior Eleitoral brasileiro), Susan B. Anthony (líder americana do movimento do voto feminino), Mahatma Gandhi (líder indiano dos direitos civis), Coretta Scott King (ativista e líder americana dos direitos civis e esposa do Dr. Martin Luther King Jr.), Dr. Janez Drnovšek (2º presidente da Eslovênia), Dr. Manmohan Singh (17º primeiro-ministro da Índia), Dr. A. P. J. Abdul Kalam (11º presidente da Índia), Dennis J. Kucinich (congressista americano), etc.

Astros e Modelos Ellen Jabour (apresentadora de TV e modelo brasileira), Fernanda Tavares (supermodelo brasileira), Pamela Anderson (atriz americana), Ashley Judd (atriz americana), Brigitte Bardot (atriz francesa), John Cleese (ator britânico), David Duchovny (ator americano), Danny Devito (ator americano), Daryl Hannah (atriz americana), Dustin Hoffman (ator americano), Steve Martin (ator americano), Sir Ian McKellen (ator britânico), Tobey Maguire (ator americano), Joaquin Phoenix (ator americano), Steven Seagal (ator americano), Jerry Seinfeld (ator americano), Naomi Watts (atriz australiana), Kate Winslet (atriz britânica), Christie Brinkley (supermodelo americana), Christy Turlington (supermodelo americana), etc.

Músicos Rita Lee - Roberto de Carvalho (compositores e músicos brasileiros), Derrick Green (vocalista americano da banda brasileira Sepultura), George Harrison - Sir Paul McCartney - Ringo Starr (membros dos Beatles), Bob Dylan (músico americano), Michael Jackson (astro pop americano), Morrissey (cantor britânico), Olivia Newton John (cantora britânico-australiana), Sinéad O'Connor (cantora irlandesa), Pink (cantora americana), Prince (astro pop americano), Tina Turner (estrela pop americana), Shania Twain (cantora canadense), Vanessa Williams (cantora pop americana), etc.

Atletas Éder Jofre (maior pugilista brasileiro), Billie Jean King (campeã americana de tênis), Bill Walton (jogador americano de basquete), Carl Lewis (medalhista americano de ouro 9 vezes no atletismo olímpico), Edwin C. Moses (medalhista americano de ouro 2 vezes no atletismo olímpico), Alexander Dargatz (atleta alemão, campeão de fisiculturismo e médico), etc.

E a lista continua em... <http://MAV.contatodireto.comDeus.org/elite-veg>



PARA MAIS INFORMAÇÕES URGENTES, ENTRE EM: www.SupremeMasterTV.com/pt/Be-Veg